

GRADE DE HORÁRIOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:00		Ballet Adulto Monique Rubi 50min.		Ballet Adulto Monique Rubi 50min.	
10:00	Ballet Adulto Ingrid Rubi 50min.		Ballet Adulto Ingrid Rubi 50min.		
11:00	Hatha Yoga Priscila Rubi 50min.	Jazz Adulto Erick Cristal 50min.	Hatha Yoga Priscila Rubi 50min.	Jazz Adulto Erick Cristal 50min.	Air Yoga Priscila Rubi 50min.
	Barra no Solo Ingrid Cristal 50min.		Barra no Solo Ingrid Cristal 50min.		
12:00		Ballet Adulto Monique Rubi 50min.		Ballet Adulto Monique Rubi 50min.	
16:00		Ginástica Holística Adriana Rubi 50min.		Ginástica Holística Adriana Rubi 50min.	
17:00		Reeducação do Mov. Adriana Rubi 50min.		Reeducação do Mov. Adriana Rubi 50min.	
		Pro Fit Ingrid Cristal 50min.		Pro Fit Ingrid Cristal 50min.	
17:10	Jazz Teens Minnie Cristal 50min.		Jazz Teens Minnie Cristal 50min.		
18:00	Mat Pilates Marcia Rubi 50min.		Mat Pilates Marcia Rubi 50min.		
	Contemporâneo Minnie Cristal 50min.	Ballet Infantil Ingrid Rubi 50min.	Contemporâneo Minnie Cristal 50min.	Ballet Infantil Ingrid Rubi 50min.	
19:00	Hatha Yoga Willian Rubi 50min.	Ballet Adulto Vânia Rubi 50min.	Hatha Yoga Willian Rubi 50min.	Ballet Adulto Vânia Rubi 50min.	

**AULAS COM O
SELO PROMENADE**



Promenade
ESTÚDIO DE DANÇA