

15

# COMPETITION College

15 A 16 ANOS

17

PAULISTA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
06:50	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
07:40	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
08:30	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
09:20	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
07:45	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
10:10	<b>Natação</b> Piscina 45min		<b>Natação</b> Piscina 45min		<b>Natação</b> Piscina 45min
11:00	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
16:20	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
17:10	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
18:00	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
18:05		<b>Vôlei Training</b> Pedro Quadra 45min		<b>Vôlei Training</b> Pedro Quadra 45min	
18:50	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
19:00	<b>Taekwondo</b> Luís Sala2 60min	<b>NBA Basketball School</b> Pedro Quadra 60min	<b>Taekwondo</b> Luís Sala2 60min	<b>NBA Basketball School</b> Pedro Quadra 60min	
	<b>Fut Training</b> Johnny Society 60min	<b>Badminton</b> Sandra 60min	<b>Fut Training</b> Johnny Society 60min	<b>Badminton</b> Sandra 60min	<b>Fut Training</b> Johnny Society 60min
19:15	<b>Handebol Training</b> João Quadra 45min		<b>Handebol Training</b> João Quadra 45min		
19:40	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
20:00	<b>Fut Training</b> Johnny Society 60min		<b>Fut Training</b> Johnny Society 60min		
20:15	<b>Vôlei Training</b> Lucas Quadra 60min	<b>Beach Tennis</b> Sandra Society 60min	<b>Vôlei Training</b> Lucas Quadra 60min	<b>Beach Tennis</b> Sandra Society 60min	
20:30	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min
SÁBADO	10:45	11:30	12:15	13:00	
	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Beach Tennis   60min</b> Sandra Society	<b>Natação</b> Piscina 45min
	13:45	14:30	15:15		
	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min	<b>Natação</b> Piscina 45min		