



HIGIENÓPOLIS

	MANHÃ	TARDE									
2ª e 4ª	<table border="1"> <tr> <td>9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2</td> <td>10:00 - 10:40 Natação</td> <td>10:45 - 11:30 Gin. Artística Sala 2</td> </tr> </table>	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:40 Natação	10:45 - 11:30 Gin. Artística Sala 2							
9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:40 Natação	10:45 - 11:30 Gin. Artística Sala 2									
3ª e 5ª		<table border="1"> <tr> <td>16:00 - 16:40 Natação</td> <td>16:45 - 17:25 Natação</td> <td>17:30 - 18:10 Natação</td> </tr> <tr> <td>16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3</td> <td>16:50 - 17:30 Gin. Artística Sala 3</td> <td>17:30 - 18:15 Ballet Sala 3</td> </tr> <tr> <td>16:00 - 16:45 Taekwondo Sala 2</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	16:00 - 16:40 Natação	16:45 - 17:25 Natação	17:30 - 18:10 Natação	16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3	16:50 - 17:30 Gin. Artística Sala 3	17:30 - 18:15 Ballet Sala 3	16:00 - 16:45 Taekwondo Sala 2		
16:00 - 16:40 Natação	16:45 - 17:25 Natação	17:30 - 18:10 Natação									
16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3	16:50 - 17:30 Gin. Artística Sala 3	17:30 - 18:15 Ballet Sala 3									
16:00 - 16:45 Taekwondo Sala 2											
6ª	10:00 - 10:40 Natação										
Sáb	11:00 - 11:40 Natação										

OSCAR FREIRE

	MANHÃ	TARDE												
2ª e 4ª	<table border="1"> <tr> <td>9:00 - 9:45 Fut Training Quadra</td> <td>10:00 - 10:40 Natação</td> <td>10:45 - 11:15 Judô Quadra</td> </tr> </table>	9:00 - 9:45 Fut Training Quadra	10:00 - 10:40 Natação	10:45 - 11:15 Judô Quadra										
9:00 - 9:45 Fut Training Quadra	10:00 - 10:40 Natação	10:45 - 11:15 Judô Quadra												
3ª e 5ª		<table border="1"> <tr> <td>15:15 - 15:55 Natação</td> <td>16:00 - 16:40 Natação</td> <td>17:15 - 18:00 Judô Tatame</td> <td>18:00 - 18:45 Trein. Funcional Sala 2</td> </tr> <tr> <td>15:15 - 16:00 NBA Basketball School</td> <td>16:15 - 17:00 Fut Training Quadra</td> <td>17:15 - 18:00 Ballet Sala 2</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:15 - 17:00 Gin. Artística Sala 2</td> <td>17:15 - 18:00 NBA Basketball School</td> <td></td> </tr> </table>	15:15 - 15:55 Natação	16:00 - 16:40 Natação	17:15 - 18:00 Judô Tatame	18:00 - 18:45 Trein. Funcional Sala 2	15:15 - 16:00 NBA Basketball School	16:15 - 17:00 Fut Training Quadra	17:15 - 18:00 Ballet Sala 2			16:15 - 17:00 Gin. Artística Sala 2	17:15 - 18:00 NBA Basketball School	
15:15 - 15:55 Natação	16:00 - 16:40 Natação	17:15 - 18:00 Judô Tatame	18:00 - 18:45 Trein. Funcional Sala 2											
15:15 - 16:00 NBA Basketball School	16:15 - 17:00 Fut Training Quadra	17:15 - 18:00 Ballet Sala 2												
	16:15 - 17:00 Gin. Artística Sala 2	17:15 - 18:00 NBA Basketball School												
6ª e Sáb	10:00 - 10:40 Natação													

PAULISTA

	MANHÃ	TARDE												
2ª e 4ª		<table border="1"> <tr> <td>15:30 - 16:10 Natação</td> <td>16:15 - 17:00 Gin. Artística Badminton</td> <td>17:00 - 17:45 Judô Tatame</td> <td>17:45 - 18:30 Taekwondo Badminton</td> </tr> <tr> <td>15:30 - 16:15 Fut Training Society</td> <td>16:15 - 17:00 Fut Training Society</td> <td>17:00 - 17:45 Ballet Sala 1</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>17:00 - 17:45 NBA Basketball School</td> <td></td> </tr> </table>	15:30 - 16:10 Natação	16:15 - 17:00 Gin. Artística Badminton	17:00 - 17:45 Judô Tatame	17:45 - 18:30 Taekwondo Badminton	15:30 - 16:15 Fut Training Society	16:15 - 17:00 Fut Training Society	17:00 - 17:45 Ballet Sala 1				17:00 - 17:45 NBA Basketball School	
15:30 - 16:10 Natação	16:15 - 17:00 Gin. Artística Badminton	17:00 - 17:45 Judô Tatame	17:45 - 18:30 Taekwondo Badminton											
15:30 - 16:15 Fut Training Society	16:15 - 17:00 Fut Training Society	17:00 - 17:45 Ballet Sala 1												
		17:00 - 17:45 NBA Basketball School												
3ª e 5ª	<table border="1"> <tr> <td>9:00 - 9:45 Judô Tatame</td> <td>9:45 - 10:25 Natação</td> <td>10:30 - 11:15 Fut Training Society</td> </tr> <tr> <td>9:00 - 9:45 Taekwondo Badminton</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	9:00 - 9:45 Judô Tatame	9:45 - 10:25 Natação	10:30 - 11:15 Fut Training Society	9:00 - 9:45 Taekwondo Badminton									
9:00 - 9:45 Judô Tatame	9:45 - 10:25 Natação	10:30 - 11:15 Fut Training Society												
9:00 - 9:45 Taekwondo Badminton														
6ª		15:30 - 16:10 Natação												
Sáb	10:00 - 10:40 Natação	10:45 - 11:30 Fut Training Society												
		10:45 - 11:25 Natação												

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEG: Lutas Esportivas Aquáticas Danças



JÚNIOR

8 A 10 ANOS

HIGIENÓPOLIS

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">10:45 - 11:30 Gin. Artística Sala 2</div> </div>	
3ª e 5ª		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">16:00 - 16:40 Natação</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">16:45 - 17:25 Natação</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">17:30 - 18:10 Natação</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">16:50 - 17:30 Gin. Artística Sala 3</div> <div style="background-color: #ff8c00; padding: 2px;">17:30 - 18:15 Ballet Sala 3</div> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px; margin-top: 5px;">16:00 - 16:45 Taekwondo Sala 2</div>
6ª	<div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	
Sáb	<div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">11:00 - 11:40 Natação</div>	

OSCAR FREIRE

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">9:00 - 9:45 Fut Training Quadra</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">10:45 - 11:15 Judô Quadra</div> </div>	
3ª e 5ª		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">15:15 - 15:55 Natação</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">16:00 - 16:40 Natação</div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">17:15 - 18:00 Judô Tatame</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">18:00 - 18:45 T. Funcional Sala 2</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="background-color: #000080; color: white; padding: 2px;">15:15 - 16:00 NBA Basketball School</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">16:15 - 17:00 Fut Training Quadra</div> <div style="background-color: #ff8c00; padding: 2px;">17:15 - 18:00 Ballet Sala 2</div> </div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px; margin-top: 5px;">16:15 - 17:00 Gin. Artística Sala 2</div> <div style="background-color: #000080; color: white; padding: 2px; margin-top: 5px;">17:15 - 18:00 NBA Basketball School</div>
6ª e Sáb	<div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	

PAULISTA

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">15:30 - 16:10 Natação</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">16:15 - 17:00 Gin. Artística Badminton</div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">17:00 - 17:45 Judô Tatame</div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">17:45 - 18:30 Taekwondo Badminton</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">15:30 - 16:15 Fut Training Society</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">16:15 - 17:00 Fut Training Society</div> <div style="background-color: #ff8c00; padding: 2px;">17:00 - 17:45 Ballet Sala 1</div> </div> <div style="background-color: #000080; color: white; padding: 2px; margin-top: 5px;">17:00 - 17:45 NBA Basketball School</div>
3ª e 5ª	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px;">9:00 - 9:45 Judô Tatame</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">9:45 - 10:25 Natação</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">10:30 - 11:15 Fut Training Society</div> </div> <div style="background-color: #f08080; padding: 2px; margin-top: 5px;">9:00 - 9:45 Taekwondo Badminton</div>	
6ª		<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">15:30 - 16:10 Natação</div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">16:15 - 16:55 Natação</div> </div>
Sáb	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div> <div style="background-color: #9370db; padding: 2px;">10:45 - 11:30 Fut Training Society</div> </div> <div style="background-color: #add8e6; padding: 2px; margin-top: 5px;">10:45 - 11:25 Natação</div>	

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEGENDAS: Lutas Esportivas Aquáticas Danças



teens

11 A 14 ANOS

HIGIENÓPOLIS

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª	<div style="background-color: #e85c33; color: white; padding: 2px;">9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	
3ª e 5ª		<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">16:00 - 16:40 Natação</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">16:45 - 17:25 Natação</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">17:30 - 18:10 Natação</div> <div style="background-color: #e85c33; color: white; padding: 2px;">16:00 - 16:45 Taekwondo Sala 2</div>
6ª	<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	
Sáb		<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">11:00 - 11:40 Natação</div>

OSCAR FREIRE

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª	<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	
3ª e 5ª		<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">15:15 - 15:55 Natação</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">16:00 - 16:40 Natação</div> <div style="background-color: #6758a8; color: white; padding: 2px;">18:00 - 18:45 T. Funcional Sala 2</div>
6ª e Sáb	<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div>	

PAULISTA

	MANHÃ	TARDE
2ª e 4ª		<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">15:30 - 16:10 Natação</div> <div style="background-color: #e85c33; color: white; padding: 2px;">17:45 - 18:30 Taekwondo Quadra</div> <div style="background-color: #6758a8; color: white; padding: 2px;">17:50 - 18:35 NBA Basketball School</div> <div style="background-color: #6758a8; color: white; padding: 2px;">19:15 - 20:00 Beach Tennis Society</div> <div style="background-color: #6758a8; color: white; padding: 2px;">20:15 - 21:00 Fut Training Society</div>
3ª e 5ª	<div style="background-color: #e85c33; color: white; padding: 2px;">09:00 - 09:45 Taekwondo Quadra</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">9:45 - 10:25 Natação</div>	
6ª		<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">15:30 - 16:10 Natação</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">16:15 - 16:55 Natação</div>
Sáb	<div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:00 - 10:40 Natação</div> <div style="background-color: #4db6ac; padding: 2px;">10:45 - 11:25 Natação</div>	<div style="background-color: #6758a8; color: white; padding: 2px;">13:15 - 14:00 Beach Tennis Society</div>

LEGENDAS:

Lutas	Esportivas	Aquáticas
-------	------------	-----------

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.