



		MANHÃ			TARDE		
HIGIENÓPOLIS	2ª e 4ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:15 - 11:00 Natação	11:10 - 11:55 Gin. Artística Sala 2	15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação 17:20 - 18:05 Jazz Sala 1 17:20 - 18:05 Judô Sala 2
	3ª e 5ª		10:15 - 11:00 Natação		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação 17:15 - 18:00 Taekwondo Sala 2 17:15 - 18:00 Gin. Artística Sala 3
	6ª		10:15 - 11:00 Natação		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação
	Sáb			10:35 - 11:20 Natação			

		MANHÃ			TARDE					
OSCAR FREIRE	2ª e 4ª	09:25 - 10:10 Natação	10:15 - 11:00 Fut Training Quadra		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 NBA Basketball School			
	3ª e 5ª	09:25 - 10:10 Natação	10:15 - 11:00 Judô Tatame		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	16:30 - 17:15 Gin. Artística Sala 2	17:15 - 18:00 Jazz Sala 3	18:00 - 18:45 T. Funcional Sala 3	
	6ª	09:25 - 10:10 Natação			15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação		17:15 - 18:00 Fut Training Quadra		
	Sáb		10:00 - 10:45 Natação							

		MANHÃ			TARDE					
PAULISTA	2ª e 4ª	10:15 - 11:00 Fut Training Society			15:30 - 16:15 Natação	16:30 - 17:15 Gin. Artística Badminton	17:15 - 18:00 Taekwondo Tatame			
	3ª e 5ª	9:00 - 9:45 Judô Tatame	10:10 - 10:55 Natação		15:30 - 16:15 Natação	16:30 - 17:15 NBA Basketball School	17:15 - 18:00 Judô Tatame	18:00 - 18:45 Fut Training Society		
	6ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Badminton								
	Sáb		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	11:45 - 12:30 Fut Training Society					

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEG: Lutas Esportivas Aquáticas Danças