



HIGIENÓPOLIS

	MANHÃ			TARDE		
2ª e 4ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:15 - 11:00 Natação	11:00 - 11:45 Gin. Artística Sala 2	15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação 17:20 - 18:05 Jazz Sala 1 17:20 - 18:05 Judô Sala 2
3ª e 5ª		10:15 - 11:00 Natação		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação 17:15 - 18:00 Gin. Artística Sala 3 17:15 - 18:00 Taekwondo Sala 2
6ª		10:15 - 11:00 Natação		15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Natação
Sáb			10:35 - 11:20 Natação			

OSCAR FREIRE

	MANHÃ			TARDE		
2ª e 4ª	09:25 - 10:10 Natação			15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 NBA Basketball School
3ª e 5ª	09:25 - 10:10 Natação			15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 Jazz Sala 3 18:00 - 18:45 T. Funcional Sala 3
6ª	09:25 - 10:10 Natação			15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	
Sáb		10:00 - 10:45 Natação				

PAULISTA

	MANHÃ			TARDE		
2ª e 4ª				15:30 - 16:15 Natação	17:15 - 18:00 Taekwondo Quadra	20:15 - 21:00 Fut Training Society
3ª e 5ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Badminton	10:10 - 10:55 Natação		15:30 - 16:15 Natação	17:15 - 18:00 Judô Tatame 17:15 - 18:00 NBA Basketball School	18:00 - 18:45 Fut Training Society 19:00 - 20:00 Badminton Quadra Bad. 20:15 - 21:15 Beach Tennis Society
6ª				15:30 - 16:15 Natação		
Sáb		10:00 - 10:45 Natação		13:00 - 14:00 Beach Tennis Society		

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEG: Lutas Esportivas Aquáticas Danças