

15

COMPETITION College

15 a 17 ANOS

17

PAULISTA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
06:50	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
07:40	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
08:30	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
09:20	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
07:45	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
10:10	Natação Piscina 45min		Natação Piscina 45min		Natação Piscina 45min
11:00	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
16:20	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
17:10	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
18:00	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
18:50	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
19:00	Taekwondo Luís Sala2 60min	NBA Basketball School Pedro Quadra 60min	Taekwondo Luís Sala2 60min	NBA Basketball School Pedro Quadra 60min	
		Badminton Sandra 60min		Badminton Sandra 60min	
19:15	Handebol Training João Quadra 45min		Handebol Training João Quadra 45min		
19:40	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
20:15	Vôlei Training Lucas Quadra 60min	Beach Tennis Sandra Society 60min	Vôlei Training Lucas Quadra 60min	Beach Tennis Sandra Society 60min	
20:30	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min
20:30	Fut Training Johnny Society 60min		Fut Training Johnny Society 60min		
20:35		Jiu Jitsu Training Piu Sala2 45min		Jiu Jitsu Training Piu Sala2 45min	

SÁBADO					
10:45	11:30	12:15	13:00		13:45
Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min	Beach Tennis 60min Sandra Society	Natação Piscina 45min
14:30	15:15				
Natação Piscina 45min	Natação Piscina 45min				