



JÚNIOR

9 A 10 ANOS
OSCAR FREIRE

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	09:25 - 10:10 Atletismo Quadra	10:15 - 11:00 Fut Training Quadra	15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	17:15 - 18:00 		
				16:30 - 17:15 Judô Tatame			
				16:30 - 17:15 			
3ª e 5ª	09:25 - 10:10 Natação	10:15 - 11:00 Judô Tatame	15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação	16:30 - 17:15 G. Artística Sala 2	17:15 - 18:00 Jazz Sala 3	18:00 - 18:45 T. Funcional Sala 3
			15:35 - 16:20 Atletismo Quadra			17:15 - 18:00 Fut Training Quadra	18:00 - 18:45 FutTraining Quadra
6ª			15:35 - 16:20 Natação	16:25 - 17:10 Natação			
Sáb		10:00 - 10:45 Natação					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------