

JÚNIOR

9 A 10 ANOS
OSCAR FREIRE



MANHÃ

TARDE

2ª e 4ª

09:15 - 10:00 Futebol Quadra	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
09:15 - 10:00 Ballet Sala 3	10:00 - 10:45 Atletismo Quadra			16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 NBA Basketball School	17:30 - 18:15 NBA Basketball School	
	10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame			16:00 - 16:45 Sapateado Sala 3	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15 Beach Tennis Society	
					17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 2	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3	

3ª e 5ª

09:15 - 10:00 NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society	14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Judô Tatame		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 G. Artística Sala 2	16:45 - 17:30 Beach Tennis Society	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
			15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30 Jazz Sala 3	17:30 - 18:15 Capoeira Tatame	18:15 - 19:00 Ballet Nível 2 Sala 3
				16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame			

6ª

	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação	
	10:00 - 10:45 NBA Basketball School				16:45 - 17:30 Tik Dance Sala 2	17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada	
					16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:30 Vôlei Quadra	

Sáb

	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:00 - 12:00 NBA Basketball School					
--	---	--	--	--	--	--	--

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------