



JÚNIOR

9 A 10 ANOS
OSCAR FREIRE



Fev

MANHÃ

TARDE

2ª e 4ª

09:15 - 10:00 Futebol Quadra	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame
09:15 - 10:00 Ballet Sala 3	10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	
	10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame	

15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 NBA Basketball School	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3
	16:00 - 16:45 Sapateado Sala 3	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada
		17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 1	17:30 - 18:15 NBA Basketball School
			17:30 - 18:15 Beach Tennis Society

3ª e 5ª

09:15 - 10:00 NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society
	10:00 - 10:45 Judô Tatame	

14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
	15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:00 - 16:45 G. Artística Sala 1	16:45 - 17:30 G. Artística Tatame	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
		16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30 Beach Tennis Society		
		16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame			

6ª

10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra
---------------------------	--

15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:45 - 18:45 Escalada Parede de escalada
	16:00 - 16:45 Tik Dance Sala 1		

Sáb

10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 NBA Basketball School
09:45 - 10:45 NBA Basketball School	

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças