



JÚNIOR

9 A 10 ANOS
PAULISTA



	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Sala 5	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Ballet Sala 1
	10:45 - 11:30 Futebol Society	10:00 - 10:45 Jazz Sala 1		15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:45 - 17:30 Vôlei Quadra	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
		10:00 - 10:45 Judô Tatame		16:00 - 16:45 MiniSports Quadra	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:30 Futebol Society	
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:45 NBA Basketball School	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	18:15 - 19:00 Natação
		09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Badminton			16:45 - 17:30 NBA Basketball School	17:30 - 18:15 Judô Tatame	17:30 - 18:30 Futebol Society
				16:00 - 16:45 Handebol Quadra	16:45 - 17:30 Air Yoga Sala 1	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:15 - 19:00 Comp Adv. Sala 4
6ª	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	10:45 - 11:30 Futebol Society	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	
				15:00 - 16:00 Fut. Feminino Society	16:00 - 17:00 Futebol Society	17:00 - 18:00 NBA Basketball School	
						17:00 - 17:45 Treino de Goleiro Society	
Sáb	10:00 - 11:00 Gin. Artística Quadra Badminton	10:30 - 12:15 Futebol Society					
	10:00 - 10:45 Natação						

Legenda:

Esportivas	Lutas	Aquáticas	Ar Livre
Danças			

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.