



KiDS

3 A 4 ANOS HIGIENÓPOLIS



| | | MANHÃ | | | TARDE | | | |
|---------|---|---|--|--|---|--------------------------------------|--|--|
| 2ª e 4ª | 09:15 - 10:00 Natação | 10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2 | 10:45 - 11:30 Natação | 14:30 - 15:15 Natação | 15:15 - 16:00 Natação | 16:00 - 16:45 Natação | 17:30 - 18:15 Natação | |
| | | 10:00 - 10:45 Ballet Sala 1 | 10:45 - 11:30 Viv. Motora Sala 3 | | 15:15 - 16:00 Judô Tatame | 16:45 - 17:30 Natação | 18:15 - 19:00 Natação | |
| | | | | | 15:15 - 16:00 Ballet Sala 1 | 16:45 - 17:30 Capoeira sala 3 | 17:30 - 18:15 Mini Sports Sala 3 | |
| 3ª e 5ª | 09:15 - 10:00 Natação | 10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2 | 10:45 - 11:30 Capoeira Tatame | 14:30 - 15:15 Natação | 15:15 - 16:00 Natação | 16:00 - 16:45 Natação | 17:30 - 18:15 Natação | |
| | | 10:00 - 10:45 Judô Tatame | 10:45 - 11:30 Natação | 14:45 - 15:15 Viv. Motora Tatame | 15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 3 | 16:45 - 17:30 Natação | 18:15 - 19:00 Natação | |
| | | | | | 15:15 - 16:00 Taekwondo Tatame | 16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame | | |
| | | | | | 15:15 - 16:00 Ballet Sala 1 | 16:00 - 16:45 Ballet Sala 1 | | |
| 6ª | 09:15 - 10:00 Natação | 10:00 - 10:45 Taekwondo Tatame | 10:45 - 11:30 Natação | 14:30 - 15:15 Natação | 15:15 - 16:00 Natação | 16:00 - 16:45 Natação | 16:45 - 17:30 Natação | |
| | | | | | 15:15 - 16:00 Judô Tatame | 16:00 - 16:45 Ballet Sala 1 | 16:00 - 16:45 Viv. Motora Tatame | |
| Sáb | 09:15 - 10:00 Gin. Artística Sala 3 | 10:00 - 10:45 Viv. Motora Tatame | 10:45 - 11:30 Natação | | | | | |
| | 09:15 - 10:00 Natação | | | | | | | |

Legenda:

| | | | |
|-------|------------|-----------|--------|
| Lutas | Esportivas | Aquáticas | Danças |
|-------|------------|-----------|--------|

*Obrigatório acompanhamento do responsável.

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.