



KiDS

3 A 4 ANOS
HIGIENÓPOLIS



Fev

Atenção: Devido à pandemia, os alunos só poderão fazer as aulas de Nataação acompanhados de um adulto responsável.

	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Nataação*	10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2	10:45 - 11:30 Nataação*	14:30 - 15:15 Nataação*	15:15 - 16:00 Judô Tatame	16:00 - 16:45 Nataação*	16:45 - 17:30 Capoeira sala 3	17:30 - 18:15 Nataação*
			10:45 - 11:30 Vivência Matora Sala 3		15:15 - 16:00 Ballet Sala 1			
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Nataação*	10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2	10:45 - 11:30 Ballet Sala 1	14:30 - 15:15 Nataação*	15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 3	16:00 - 16:45 Nataação*	17:30 - 18:15 Nataação*	
			10:45 - 11:30 Nataação*	14:45 - 15:15 Vivência Matora Tatame	15:15 - 16:00 Taekwondo Tatame	16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame		
					15:15 - 16:00 Ballet Sala 1	16:00 - 16:45 Ballet Sala 1		
6ª	09:15 - 10:00 Nataação*	10:00 - 10:45 Taekwondo Tatame	10:45 - 11:30 Nataação*	14:30 - 15:15 Nataação*	16:00 - 16:45 Nataação*	16:15 - 17:00 Ballet Sala 1		
					15:30 - 16:15 Judô Tatame			
Sáb	09:00 - 09:45 Gin. Artística Sala 3	10:00 - 10:45 Vivência Matora Tatame						
	09:15 - 10:00 Nataação*	10:45 - 11:30 Nataação*						

*Obrigatório acompanhamento do responsável.

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças