



# KiDS

3 A 4 ANOS  
OSCAR FREIRE



Fev

		MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª		09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:50 - 11:35 Ballet Sala 3	14:30 - 15:15 Futebol Society	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação
		10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame	10:45 - 11:30 Futebol Quadra		15:15 - 16:00 Judô Tatame	16:00 - 16:45 Escalada Parede de escalada	16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada
			10:00 - 10:45 Capoeira Tatame			15:15 - 16:00 Ballet Sala 3	16:45 - 17:30 Viv. Motora Society	17:30 - 18:15 Judô Tatame
3ª e 5ª		09:15 - 10:0 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 2	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação
		09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Viv. Motora Quadra		14:30 - 15:15 Futebol Society	15:15 - 16:00 Futebol Society	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada
						15:15 - 16:00 Ballet Sala 3	16:00 - 16:45 Ballet Sala 3	16:45 - 17:30 Capoeira Tatame
6ª			10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 Natação
							16:00 - 16:45 Viv. Motora Tatame	17:00 - 17:45 Escalada Parede de escalada
Sáb		10:15 - 11:00 Futebol Quadra	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:45 - 12:30 Gin. Artística Tatame				

Legenda:

Lutas

Esportivas

Danças

Aquáticas

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.