



# KiDS

3 A 4 ANOS  
OSCAR FREIRE



Fev

## MANHÃ

## TARDE

2ª e 4ª

09:15 - 10:00  
Taekwondo  
Tatame

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Ballet  
Sala 3

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Natação\*

17:00 - 17:30  
Vivência  
Matora  
Sala 3

10:00 - 10:45  
Atletismo  
Quadra

10:45 - 11:30  
Futebol  
Quadra

15:15 - 16:00  
Judô  
Tatame

16:00 - 16:45  
Futebol  
Quadra

17:00 - 17:45  
Escalada  
Parede de  
escalada

10:00 - 10:45  
Gin. Artística  
Tatame

15:15 - 16:00  
Ballet  
Sala 3

3ª e 5ª

09:15 - 10:00  
Judô  
Tatame

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Mini Sports  
Quadra

14:30 - 15:15  
Atletismo  
Quadra

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Natação\*

16:45 - 17:30  
Natação\*

10:00 - 10:45  
Vivência  
Matora  
Tatame

15:15 - 16:00  
Gin. Artística  
Sala 2

16:00 - 16:45  
Futebol  
Quadra

16:45 - 17:30  
Escalada  
Parede de  
escalada

15:15 - 16:00  
Taekwondo  
Tatame

16:00 - 16:45  
Ballet  
Sala 3

6ª

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Mini Sports  
Quadra

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Futebol  
Quadra

17:45 - 18:45  
Escalada  
Parede de  
escalada

16:00 - 16:45  
Natação\*

Sáb

Legenda:

\*Obrigatório acompanhamento do responsável.

\*\*As aulas podem ser alteradas sem aviso

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças