



KiDS

5 A 6 ANOS
HIGIENÓPOLIS



MANHÃ

TARDE

2ª e 4ª

08:30 - 09:15
Natação

09:15 - 10:00
Taekwondo
Sala 2

10:00 - 10:45
Natação

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

17:30 - 18:15
Natação

10:00 - 10:45
Ballet
Sala 1

10:45 - 11:30
Viv. Motora
Sala 3

15:30 - 16:00
Viv. Motora
Sala 3

16:00 - 16:45
Ballet
Sala 1

16:45 - 17:30
Capoeira
Sala 3

17:30 - 18:15
Mini Sports
Sala 3

16:00 - 16:45
Judô
Tatame

3ª e 5ª

08:30 - 09:15
Natação*

09:15 - 10:00
G.Artística
Sala 2

10:00 - 10:45
Natação

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

17:30 - 18:15
Natação

09:15 - 10:00
Judô
Tatame

10:45 - 11:30
Capoeira
Tatame

14:45 - 15:15
Viv. Motora
Tatame

15:15 - 16:00
Ballet
Sala 1

16:00 - 16:45
Ballet
Sala 1

16:45 - 17:30
G.Artística
Sala 3

15:15 - 16:00
Taekwondo
Tatame

16:00 - 16:45
Taekwondo
Tatame

6ª

08:30 - 09:15
Natação

09:15 - 10:00
Taekwondo
Tatame

10:00 - 10:45
Natação

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

15:15 - 16:00
Judô
Tatame

16:00 - 16:45
Ballet
Sala 1

16:00 - 16:45
Viv. Motora
Tatame

Sáb

08:30 - 09:15
Natação

09:15 - 10:00
Gin. Artística
Sala 3

10:00 - 10:45
Natação

10:00 - 10:45
Viv. Motora
Tatame

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças