



KiDS

5 A 6 ANOS

HIGIENÓPOLIS



Jan

	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	08:30 - 09:15 Natação	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação		16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Judô Tatame	18:15 - 19:00 Natação
			10:45 - 11:30 Vivência Motora Sala 3	15:15 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Ballet Sala 1		
						16:45 - 17:15 Vivência Motora Sala 3		
3ª e 5ª	08:30 - 09:15 Natação*	09:15 - 10:00 G.Artística Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:45 - 15:15 Vivência Motora Tatame	15:15 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Natação	18:15 - 19:00 Natação
			10:45 - 11:30 Ballet Sala 1		15:15 - 16:00 Natação		16:45 - 17:30 G.Artística Sala 3	17:30 - 18:15 Ballet Sala 1
							16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	
6ª	08:30 - 09:15 Natação	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Judô Tatame	15:15 - 16:45 Programação de Férias Sala 3		16:45 - 17:30 Ballet Sala 1	
Sábado	08:30 - 09:15 Natação	09:00 - 09:45 Gin. Artística Sala 3	10:00 - 10:45 Natação					

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------