



# KiDS

5 A 6 ANOS  
OSCAR FREIRE



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:50 - 11:35 Ballet Sala 3		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Judô Tatame
		10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:45 - 11:30 Futebol Quadra		15:15 - 16:00 Futebol Quadra	16:00 - 16:45 Judô Tatame	16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame			15:15 - 16:00 Ballet Sala 3		17:00 - 17:30 Viv. Motora Society	
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	15:15 - 16:00 Ballet Sala 3	16:00 - 16:45 Ballet Sala 3	16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Viv. Motora Quadra			15:15 - 16:00 Futebol Society	16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 Capoeira Tatame	
					15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	
					15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 2			
				15:15 - 16:00 Taekwondo Tatame				
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	
						16:00 - 16:45 Futebol Quadra	17:00 - 17:45 Escalada Parede de escalada	
						16:00 - 16:45 Viv. Motora Sala 3		
Sáb		10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada						
		10:15 - 11:00 Mini Sports Quadra						

Legenda:

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas
-------	------------	--------	-----------

\*\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.