



KiDS



5 A 6 ANOS

OSCAR FREIRE



Fev

	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Ballet Sala 3		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	17:00 - 17:30 Vivência Motora Sala 3
		10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:45 - 11:30 Futebol Quadra		15:15 - 16:00 Futebol Quadra	16:00 - 16:45 Judô Tatame	17:00 - 17:45 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame			15:15 - 16:00 Ballet Sala 3		
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação
		10:00 - 10:45 Vivência Motora Tatame			15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 2	16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 Escalada Parede de escalada
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	17:45 - 18:45 Escalada Parede de escalada
						16:00 - 16:45 Fut Training Quadra	
Sáb							

Legenda:

Lutas

Esportivas

Danças

Aquáticas

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.