



KiDS



5 A 6 ANOS
OSCAR FREIRE



Jan

	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Futebol Society	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Ballet Sala 3	14:30 - 15:15 Futebol Quadra	15:15 - 16:45 Programação de Férias Quadra		17:00 - 17:45 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Atletismo Quadra	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra		15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Judô Tatame
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Tatame					
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Futebol Quadra	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Vivência Motora Tatame		15:15 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:15 Gin. Artística Tatame
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Ballet Sala 3	16:45 - 17:30 Futebol Quadra
				15:15 - 16:45 Programação de Férias Quadra			
Sáb							

Legenda:

Lutas

Esportivas

Danças

Aquáticas

**As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.