



	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:30 - 19:15 Jiu Jitsu Tatame
			15:30 - 16:45 Programação de Férias sala 3		16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Capoeira Sala 3	
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 G.Artística Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Ballet Sala Cristal	15:30 - 16:45 Programação de Férias sala 3		16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Jazz Sala 1	18:20 - 19:05 Ballet Sala 1
		10:45 - 11:30 Capoeira Tatame				17:30 - 18:15 Gin. Artística Sala 3	
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
			15:30 - 16:45 Programação de Férias sala 3		16:45 - 17:30 Judô Tatame		
Sáb	09:15 - 10:00 Mini Sports Sala 1	10:30 - 11:15 Natação					
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 3					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Esportivas	Lutas	Danças	Aquáticas
------------	-------	--------	-----------