

KIDS 3

7 A 8 ANOS
OSCAR FREIRE

Fev

	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Futebol Quadra	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*
	09:15 - 10:00 Ballet Sala 3	10:00 - 10:45 Atletismo Quadra		15:15 - 16:00 Futebol Quadra	16:00 - 16:45 Sapateado Sala 3	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 Gin. Artística Sala 2			16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30  NBA Basketball School	17:45 - 18:30 Ballet Sala 2
		10:00 - 10:45 Capoeira Tatame				17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 2	
3ª e 5ª	09:15 - 10:00  NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	14:30 - 15:15 Atletismo Quadra	16:00 - 16:45 G. Artística Sala 2	16:45 - 17:30 Jazz Sala 3	17:30 - 18:15 Escalada Parede de escalada
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Judô Tatame	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Beach Vôlei Society
				15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:15 Capoeira Tatame
					16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame		18:15 - 19:00 Ballet Nível 2 Sala 3
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Mini Sports Quadra	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*
		10:00 - 10:45  NBA Basketball School			16:45 - 17:30 Futebol Society	16:45 - 17:30 Tik Dance Sala 2	17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada
Sáb	09:45 - 10:30 Futebol Quadra	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:00 - 11:45  NBA Basketball School				
			11:45 - 12:30 Vôlei Quadra				

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças