



# KIDS 3

7 A 8 ANOS  
OSCAR FREIRE



## MANHÃ

## TARDE

2ª e 4ª

09:15 - 10:00  
Futebol  
Quadra

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Taekwondo  
Tatame

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Natação\*

16:45 - 17:30  
Natação\*

17:30 - 18:15  
Natação\*

09:15 - 10:00  
Ballet  
Sala 3

10:00 - 10:45  
Atletismo  
Quadra

16:00 - 16:45  
Sapateado  
Sala 3

16:45 - 17:30  
Judô  
Tatame

17:30 - 18:15  
Escalada  
Parede de escalada

10:00 - 10:45  
Gin. Artística  
Tatame


16:00 - 16:45  
Futebol  
Quadra

16:45 - 17:30  
  
NBA  
Basketball  
School

17:45 - 18:30  
Ballet  
Sala 3

17:00 - 17:45  
Tik Dance  
Sala 2

3ª e 5ª

09:15 - 10:00  
  
NBA  
Basketball  
School

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Mini Sports  
Quadra

14:30 - 15:15  
Atletismo  
Quadra

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Natação\*

16:45 - 17:30  
Natação\*

17:30 - 18:15  
Escalada  
Parede de escalada

09:30 - 10:45  
Escalada Parede  
de escalada

10:00 - 10:45  
Judô  
Tatame

10:45 - 11:30  
Beach Tennis  
Society

15:15 - 16:00  
Mini Tênis  
Quadra

16:00 - 16:45  
G. Artística  
Sala 2

16:45 - 17:30  
Jazz  
Sala 3

17:30 - 18:15  
Beach Tennis  
Society

16:00 - 16:45  
MiniSports  
Society

16:45 - 17:30  
Futebol  
Quadra

17:30 - 18:15  
Capoeira  
Tatame

16:00 - 16:45  
Taekwondo  
Tatame

18:15 - 19:00  
Ballet Nível 2  
Sala 3

6ª

10:00 - 10:45  
Natação\*

10:45 - 11:30  
Mini Sports  
Quadra

15:15 - 16:00  
Natação\*

16:00 - 16:45  
Natação\*

16:45 - 17:30  
Natação\*

17:30 - 18:15  
Natação\*

10:00 - 10:45  
  
NBA  
Basketball  
School

16:00 - 16:45  
Futebol  
Quadra

16:45 - 17:30  
Futebol  
Quadra

17:45 - 18:30  
Escalada  
Parede de escalada

16:45 - 17:30  
Tik Dance  
Sala 2

Sáb

10:15 - 11:00  
Mini Sports  
Quadra

11:00 - 12:00  
  
NBA  
Basketball  
School

10:15 - 11:45  
Escalada  
Parede de escalada

\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças