



	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Sala 5	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:15 - 19:00 Natação
	10:00 - 10:45 Jazz Sala 1	10:45 - 11:30 Futebol Society	15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:00 - 16:45 Mini Sports Quadra	16:45 - 17:30 Futebol Society	17:30 - 18:00 Vôlei Quadra	18:15 - 19:00 G. Artística Quadra Badminton
	10:00 - 10:45 Judô Tatame			16:00 - 16:45 G. Artística Quadra Badminton	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Ballet Sala 1	
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:15 - 10:00 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Judô Tatame	18:15 - 19:00 Natação
	09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Badminton	10:00 - 10:45 Natação	15:00 - 16:00 Futebol Feminino Quadra	16:00 - 16:45 Handebol Quadra	16:45 - 17:30 Futebol Society	17:30 - 18:15 NBA Basketball School	18:15 - 19:00 Comp Adv. Sala 4
		10:45 - 11:45 NBA Basketball School	15:15 - 16:00 Capoeira Quadra Badminton			17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:30 - 19:15 Badminton Quadra Badminton
6ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:00 - 18:00 NBA Basketball School	18:15 - 19:00 Natação
		10:45 - 11:30 Futebol Society	15:00 - 16:00 Futebol Feminino Society	16:00 - 17:00 Futebol Society	17:00 - 17:45 Treino de Coleiro Society	17:00 - 18:30 G. Artística Quadra Badminton	
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 11:00 Gin. Artística Quadra Badminton	Legenda:				
		10:45 - 12:15 Futebol Society					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas	Ar Livre
-------	------------	--------	-----------	----------