



	MANHÃ			TARDE			
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Sala 5	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Futebol Society	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame
		10:00 - 10:45 Jazz Sala 1		15:15 - 16:00 Mini Tênis Quadra	16:00 - 16:45 Mini Sports Quadra	16:45 - 17:30 Futebol Society	17:30 - 18:15 Ballet Sala 1
		10:00 - 10:45 Judô Tatame				16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:00 Vôlei Quadra
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Badminton	09:15 - 10:00 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	18:15 - 19:00 Natação
		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:45 NBA Basketball School	16:00 - 16:45 Handebol Quadra	16:45 - 17:30 Futebol Society	17:30 - 18:15 NBA Basketball School	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton
6ª		10:00 - 10:45 Natação		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	
		10:45 - 11:30 Futebol Society		15:00 - 16:00 Futebol Feminino Society	16:00 - 17:00 Futebol Society	17:00 - 17:45 Treino de Goleiro Society	17:00 - 18:00 NBA Basketball School
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 11:00 Gin. Artística Quadra Badminton	10:30 - 12:15 Futebol Society	Legenda:			

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas
Ar Livre			

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.