



MANHÃ

TARDE

2ª e 4ª	10:15 - 11:00 FutTraining Society		15:35 - 16:20 G. Artística Badminton				16:30 - 17:15 G. Artística Badminton		17:15 - 18:00 Taekwondo Tatame		
			15:30 - 16:15 Natação		16:30 - 17:15 FutTraining Society		17:15 - 18:00 Ballet Sala 1				
3ª e 5ª	9:00 - 9:45 Judô Tatame		10:10 - 10:55 Natação		15:30 - 16:15 Natação		16:30 - 17:15 NBA Basketball School		17:15 - 18:00 Judô Tatame		18:00 - 18:45 FutTraining Society
	9:15 - 10:00 Taekwondo Badminton										
6ª					15:30 - 16:15 Natação						
Sáb	10:00 - 10:45 Natação		11:45 - 12:30 FutTraining Society								
	10:15 - 11:00 FutTraining Society										

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Danças
Aquáticas	Ar Livre	