



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Quadra de Bad.	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 ** Jazz Sala 1	18:15 - 19:00 Natação
		10:00 - 10:45 Jazz Sala 5	10:45 - 11:30 Futebol Society	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:30 Futebol Society	
		10:00 - 10:45 Judô Tatame		*16:45 - 17:25 Prog. Férias Piscina 15/01 - 27/01		16:45 - 17:30 Funcional Kids Quadra	17:30 - 18:15 Vôlei Quadra	
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Gin. Artística Quadra Bad.	18:15 - 19:00 Natação
	09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Bad.		10:45 - 11:45 	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:30 - 19:15 Badminton Quadra Badminton
				*16:45 - 17:25 Prog. Férias Piscina 09/01 - 21/01		16:45 - 17:30 Handebol Quadra	17:30 - 18:15 	
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:45 - 18:30 Treino de Goleiro Society	18:15 - 19:00 Natação
			10:45 - 11:30 Futebol Society	15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra		16:45 - 17:45 Futebol Society	17:45 - 18:45 	
Sáb	08:30 - 09:15 Natação	10:00 - 10:45 Natação						
		10:00 - 11:00 Gin. Artística Quadra Bad.	10:45 - 12:15 Futebol Society					

Legenda:

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas	Ar Livre
-------	------------	--------	-----------	----------

\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.  
 \*\*Aula irá retornar na segunda semana de Janeiro.