



HORÁRIOS PAULISTA



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
6:00	Natação e Natação Master Élida e Guilherme 45' - 60'	Natação e Natação Master Élida e Guilherme 45' - 60'	Natação e Natação Master Élida e Guilherme 45' - 60'	Natação e Natação Master Élida e Guilherme 45' - 60'	Natação e Natação Master Élida e Guilherme 45' - 60'
7:00	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'
7:45	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45'
8:00	Natação Sem Medo Igor 30'	Natação Sem Medo Igor 30'	Natação Sem Medo Igor 30'	Natação Sem Medo Igor 30'	Natação Sem Medo Igor 30'
8:30	Natação Élida e Guilherme 45' - 60'	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45min	Natação Élida e Guilherme 45min	Natação Caroline, Élida e Guilherme 45min	Natação Élida e Guilherme 45min
9:15	Natação Élida e Guilherme 45'	Natação Élida e Guilherme 45'	Natação Élida e Guilherme 45'	Natação Élida e Guilherme 45'	Natação Élida e Guilherme 45'
10:00	Hidroginástica Gilberto 45'		Hidroginástica Gilberto 45'		Hidroginástica Gilberto 45'
10:45	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'
10:45		Hidroginástica Gilberto 45'		Hidroginástica Gilberto 45'	
10:45	Natação Sem Medo Caroline 30'		Natação Sem Medo Caroline 30'		Natação Sem Medo Caroline 30'
11:30	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'
12:15	Natação e Natação Master Luiz Fernando e Joana 45' - 60'	Natação e Natação Master Luiz Fernando e Joana 45' - 60'	Natação e Natação Master Luiz Fernando e Joana 45' - 60'	Natação e Natação Master Luiz Fernando e Joana 45' - 60'	Natação e Natação Master Luiz Fernando e Joana 45' - 60'
13:15	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'	Natação Luiz Fernando e Joana 45'
14:30		Natação Paolma, Willian e Lourdes 45'		Natação Paolma, Willian e Lourdes 45'	Natação Paolma, Willian e Lourdes 45'
17:30	Natação Alcides, Danilo e Willian 45'	Natação Alcides, Danilo e Lourdes 45'	Natação Alcides, Danilo e Willian 45'	Natação Alcides, Danilo e Lourdes 45'	Natação Alcides, Danilo e Willian 45'
18:15	Natação Alcides, e Danilo 45'	Natação Alcides, e Danilo 45'	Natação Alcides, e Danilo 45'	Natação Alcides, e Danilo 45'	Natação Alcides, e Danilo 45'
19:00	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'
19:45	Natação Sem Medo Ícaro 30'	Natação Sem Medo Ícaro 30'	Natação Sem Medo Ícaro 30'	Natação Sem Medo Ícaro 30'	Natação Sem Medo Ícaro 30'
	Natação e Natação Master Alcides e Elaine 45' - 60'	Natação e Natação Master Alcides e Elaine 45' - 60'	Natação e Natação Master Alcides e Elaine 45' - 60'	Natação e Natação Master Alcides e Elaine 45' - 60'	Natação e Natação Master Alcides e Elaine 45' - 60'
20:30	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'	Natação Alcides, Elaine e Ícaro 45'
21:15	Natação Ícaro 45'	Natação Ícaro 45'	Natação Ícaro 45'	Natação Ícaro 45'	Natação Ícaro 45'

SÁBADO	9:15	10:45	11:30	12:15	13:00
	Natação 45'	Natação 45'	Natação 45'	Natação 45'	Natação 45'
	13:45				
	Natação 45'				