



	MANHÃ		TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
			16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Judô Tatame	18:30 - 19:15 Jiu Jitsu Tatame
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
		10:00 - 10:45 Ballet Sala Cristal	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Sapateado Sala 1	18:20 - 19:00 Ballet Sala 1
				16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	
					17:30 - 18:15 Gin. Artística Sala 3	
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação
				16:00 - 16:45 Judô Tatame	16:45 - 17:30 Mini Sports Sala 1	
Sáb		10:30 - 11:15 Natação				

Legenda:

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Esportivas	Lutas	Aquáticas	Danças
------------	-------	-----------	--------