



	MANHÃ		TARDE			
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
			16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Judô Tatame	18:15 - 19:00 Jiu Jitsu Tatame	
				16:45 - 17:30 Jazz Sala 1		
3ª e 5ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
		10:00 - 10:45 Ballet Sala Cristal	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Jazz Sala 1	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação
					16:45 - 17:30 Judô Tatame	
Sáb		10:30 - 11:15 Natação				

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Esportivas	Lutas	Aquáticas	Danças
------------	-------	-----------	--------