

teens

11 A 14 ANOS
HIGIENÓPOLIS

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:30 - 19:15 Jiu Jitsu Tatame
					16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Judô Tatame	
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:15 - 19:00 Ballet Sala 1
		10:00 - 10:45 Ballet Sala Cristal			16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
					16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Gin. Artística Sala 3	
						17:30 - 18:15 Sapateado Sala 1	
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	
				16:00 - 16:45 Judô Tatame			
Sáb		10:30 - 11:15 Natação					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Esportivas	Lutas	Aquáticas	Danças
------------	-------	-----------	--------