

# teens

11 A 14 ANOS  
HIGIENÓPOLIS

Fev

## MANHÃ

## TARDE

	MANHÃ		TARDE					
2ª e 4ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação*	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Judô Tatame	18:15 - 19:15 Jiu Jitsu Tatame
							17:45 - 18:45 Jazz Sala Cristal	
3ª e 5ª		10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:20 - 19:10 Ballet Sala Cristal
					16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Gin. Artística Sala 3	
						16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame		
6ª	09:15 - 10:00 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação*	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação		
				15:30 - 16:15 Sapateado Sala 1	16:15 - 17:00 Judô Tatame			
Sáb		10:15 - 11:00 Natação						

\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Esportivas

Lutas

Aquáticas

Danças