

teens

11 A 14 ANOS
HIGIENÓPOLIS

Jan

MANHÃ

TARDE

2ª e 4ª

09:15 - 10:00
Taekwondo
Sala 2

10:00 - 10:45
Natação*

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

16:45 - 17:30
Judô
Tatame

3ª e 5ª

10:00 - 10:45
Natação

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação*

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

17:30 - 18:15
Taekwondo
Tatame

16:45 - 17:30
Jazz
Sala 1

17:30 - 18:15
Gin. Artística
Sala 3

6ª

09:15 - 10:00
Taekwondo
Tatame

10:00 - 10:45
Natação*

14:30 - 15:15
Natação

15:15 - 16:00
Natação*

16:00 - 16:45
Natação

16:45 - 17:30
Natação

16:45 - 17:30
Judô
Tatame

Sáb

10:15 - 11:00
Natação

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Esportivas

Lutas

Aquáticas

Danças