

# teens

11 A 14 ANOS  
OSCAR FREIRE

Fev

	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3
		10:00 - 10:45 Capoeira Tatame			16:00 - 16:45 Futebol Quadra	16:45 - 17:30 Judô Tatame	NBA Basketball School	18:15 - 19:00 NBA Basketball School
					16:00 - 16:45 Sapateado Sala 3	17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 2	17:30 - 18:15 Beach Tennis Society	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Judô Tatame			16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30 G. Artística Sala 2	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
					16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame	16:45 - 17:30 Beach Tennis Society	17:30 - 18:15 Capoeira Tatame	18:15 - 19:00 Ballet Nível 2 Sala 3
6ª		10:00 - 10:45 Natação*		15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada
		10:00 - 10:45 NBA Basketball School				16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:30 Vôlei Quadra	
Sáb	09:45 - 10:30 Futebol Quadra	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:00 - 11:45 NBA Basketball School					
			11:45 - 12:30 Vôlei Quadra					

\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------