



	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:00 - 17:45 Jazz Dance** Sala 2	17:45 - 18:30 Ballet** Sala 3	18:15 - 17:30 Escalada Parede de escalada
	10:00 - 10:45 Capoeira Tatame		16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:15 Natação*		18:15 - 19:00 NBA Basketball School
3ª e 5ª	09:30 - 10:45 Escalada Parede de escalada	10:00 - 10:45 Judô Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:45 - 17:30 G. Artística Sala 2	16:45 - 17:30 Beach Tennis Society	18:15 - 19:00 Ballet** Sala 3	19:00 - 19:30 Capoeira Tatame
		10:00 - 10:45 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 Jazz** Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra	
		10:45 - 11:30 Beach Tennis Society		16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada	
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Natação*	17:30 - 18:30 Vôlei Quadra
					16:45 - 17:30 Tik Dance** Sala 2	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	
Sáb	09:45 - 10:30 Futebol Quadra	11:00 - 12:00 NBA Basketball School					
	10:15 - 11:45 Escalada Parede de escalada	11:45 - 12:30 Vôlei Quadra					

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------

\*\*Início 06/01

\*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.