



	MANHÃ		TARDE					
2ª e 4ª	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Taekwondo Tatame	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15 NBA Basketball School	18:15 - 19:00 NBA Basketball School	
				16:00 - 16:45 Futebol Quadra	17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 3	17:30 - 18:15 Beach Tennis Society		
				16:00 - 16:45 Sapateado Sala 3		17:45 - 18:30 Ballet Sala 3		
						17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada		
3ª e 5ª	09:15 - 10:00 NBA Basketball School	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 Beach Tennis Society	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
		10:00 - 10:45 Judô Tatame			16:00 - 16:45 MiniSports Society	16:45 - 17:30 G. Artística Tatame	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
					16:00 - 16:45 Taekwondo Tatame	16:45 - 17:30 Beach Tennis Society		
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:45 - 18:45 Escalada Parede de escalada		
				16:00 - 16:45 Tik Dance Sala 1				
Sáb	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 NBA Basketball School						
	09:45 - 10:45 NBA Basketball School							

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças
-------	------------	-----------	--------