

teens

11 A 14 ANOS
OSCAR FREIRE

Jan

	MANHÃ		TARDE				
2ª e 4ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra	17:30 - 18:15 Judô Tatame	17:45 - 18:30 Escalada Parede de escalada
					17:00 - 17:45 Tik Dance Sala 3	17:45 - 18:30 Ballet Sala 3	18:15 - 19:00 NBA Basketball School
						17:30 - 18:15 Beach Tennis Society	
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Judô Tatame	10:00 - 10:45 Natação*	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Natação*	17:30 - 18:15 Jazz Sala 3	18:15 - 19:00 Escalada Parede de escalada
	09:15 - 10:00 Beach Tennis Society	10:00 - 10:45 NBA Basketball School			16:45 - 17:30 G. Artística Tatame	17:30 - 18:15 Futebol Quadra	18:15 - 19:00 Beach Tennis Society
							18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
6ª		10:00 - 10:45 Natação*	15:15 - 16:00 Natação*	16:00 - 16:45 Natação*	16:45 - 17:30 Futebol Quadra		
					16:45 - 17:30 Tik Dance Sala 1		
Sáb	10:00 - 10:45 Natação*	10:45 - 11:30 NBA Basketball School					

*As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças