



	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	09:00 - 09:45 Capoeira Sala 5	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:00 - 19:00 Vôlei** Quadra
			10:45 - 11:30 Futebol Society		16:00 - 16:45 Mini Sports* Quadra	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
					16:00 - 16:45 G. Artística Quadra Badminton			18:15 - 19:00 G. Artística Quadra Badminton
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:45 NBA Basketball School	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	18:15 - 19:00 Natação	18:15 - 18:55 Judô Tatame
		09:45 - 10:45 Gin. Artística Quadra Badminton		15:00 - 16:00 Futebol Feminino Quadra	16:00 - 16:45 Handebol Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00 NBA Basketball School	18:30 - 19:15 Badminton Quadra Badminton
				15:15 - 16:00 Capoeira* Quadra Badminton	16:45 - 17:30 Air Yoga Sala 1	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:15 - 19:00 Comp Adv. Sala 4	
6ª		10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 11:30 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:00 - 18:00 NBA Basketball School	
				15:00 - 16:00 Futebol Feminino Society	16:00 - 17:00 Futebol Society		17:00 - 17:45 Treino de Goleiro Society	
							17:00 - 18:30 G. Artística Quadra Badminton	
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 12:15 Futebol Society						

Legenda:

Lutas	Esportivas	Danças	Aquáticas	Ar Livre
-------	------------	--------	-----------	----------

*Até 12 anos

**A partir 13 anos

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.