

teens

11 A 14 ANOS
PAULISTA

Jul

MANHÃ

TARDE

	MANHÃ		TARDE			
2ª e 4ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Vôlei Quadra	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
		10:45 - 11:30 Futebol Society	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Comp Adventure Quadra	17:30 - 18:30 Futebol Society	18:15 - 19:00** Vôlei Quadra
3ª e 5ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:30 Futebol Society	
	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:45 - 10:30 Gin. Artística Quadra Badminton	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Handebol Quadra	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:15 - 19:00 NBA Basketball School
		10:45 - 11:45 NBA Basketball School		16:45 - 17:30 Judô Tatame	18:30 - 19:15 Badminton Quadra Badminton	
6ª		10:00 - 10:45 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	16:00 - 16:45 Natação	17:50 - 18:45 Treino de Goleiro Society
		10:45 - 11:30 Futebol Society	15:15 - 16:00 Prog. Férias Piscina Dias 05/07 -19/07	16:05 - 16:50 Handebol Quadra** 05/07 - 19/07	16:50 - 17:50 Futebol Society	
			15:30 - 16:45 Programação de Férias Quadra dias 12/07 - 26/07		17:45 - 17:45 NBA Basketball School	
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:30 - 12:15 Futebol Society				

Legenda:

Lutas

Esportivas

Aquáticas

Danças

Ar Livre

*Até 12 anos.

** A partir dos 13 anos

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.