



	MANHÃ		TARDE							
2ª e 4ª			15:30 - 16:15 Natação	16:25 - 17:10 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 FutTraining Society		19:00 - 20:00 FutTraining Society***			
3ª e 5ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Badminton	10:10 - 10:55 Natação	15:30 - 16:15 Natação	16:30 - 17:15 Jazz* Sala 1	17:15 - 18:00 Judô Tatame	17:15 - 18:00 NBA Basketball School	18:00 - 18:45 FutTraining Society	18:05 - 18:50 Vôlei Training Quadra	19:00 - 20:00 Badminton Q. Bad***	20:15 - 21:15 BeachTennis Society***
6ª			15:30 - 16:15 Natação					19:00 - 20:00 FutTraining Society***		
Sáb		10:00 - 10:45 Natação	13:00 - 14:00 BeachTennis Society							

*Até 12 anos

***A partir 13 anos

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças	Ar Livre
-------	------------	-----------	--------	----------