

teens

11 A 14 ANOS
PAULISTA

Fev

	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª	10:45 - 11:30 Futebol Society			15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Taekwondo Tatame	18:15 - 19:00 Taekwondo Tatame
							17:30 - 18:15 Futebol Society	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Taekwondo Tatame	09:45 - 10:30 Natação*	10:30 - 11:15 NBA Basketball School	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Futebol Society	18:15 - 19:00 NBA Basketball School	
		09:45 - 10:30 Gin. Artística Quadra Badminton		16:00 - 16:45 Handebol Quadra	16:45 - 17:30 Air Yoga Sala 1	17:30 - 18:15 Judô Tatame	18:15 - 18:55 Judô Tatame	
						17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	18:15 - 19:00 Comp Adventure Sala 4	
6ª		09:45 - 10:30 Natação		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	17:00 - 18:00 Futebol Society	18:00 - 18:45 Treino de Goleiro Society	
				15:00 - 16:00 Fut. Feminino Society	16:00 - 17:00 NBA Basketball School			
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 12:15 Futebol Society						
		11:30 - 12:30 NBA Basketball School						

*Até 12 anos

**A partir 13 anos

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas
Danças	Ar Livre	