

teens

11 A 14 ANOS
PAULISTA

Jan

	MANHÃ			TARDE				
2ª e 4ª		10:45 - 11:30 Futebol Society		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Futebol Society	18:15 - 19:00 Vôlei Quadra
						16:45 - 17:30 Taekwondo Tatame	17:30 - 18:15 G. Artística Quadra Badminton	
3ª e 5ª	09:00 - 09:45 Gin. Artística Quadra Badminton	09:45 - 10:30 Taekwondo Tatame	10:30 - 11:15 Judô Tatame		16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Futebol Society	18:15 - 19:00 NBA Basketball School
		09:45 - 10:30 Natação*				16:45 - 17:30 Judô Tatame	17:30 - 18:15 Handebol Quadra	
6ª		09:45 - 10:30 Natação		15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:45 Futebol Society		
Sáb	10:00 - 10:45 Natação	10:45 - 12:15 Futebol Society						
		11:30 - 12:30 NBA Basketball School						

*Até 12 anos

**A partir 13 anos

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

Legenda:

Lutas	Esportivas	Aquáticas
Danças	Ar Livre	