



	MANHÃ			TARDE						
2ª e 4ª	8:30 - 9:15 Gin. Artística Sala 2	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Judô Sala 2	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Kung Fu Sala 3	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento		
				14:30 - 15:15 Sapateado Inic. Sala 1	15:15 - 16:00 Parkour Sala 3		16:45 - 17:30 Capoeira Sala 1	17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2		
3ª e 5ª		9:15 - 10:00 Ballet Sala 1	10:00 - 10:45 Judô Sala 2	10:45 - 11:30 Sapateado Sala 1	14:30 - 15:15 MiniAtletismo Sala 3	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Jiu-Jitsu Sala 2	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	18:15 - 19:00 Capoeira Sala 3
		9:15 - 10:00 Judô Sala 2	10:00 - 10:45 Natação			15:15 - 16:00 Ballet Sala 1	16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 MiniAtletismo Sala 1	
						15:15 - 16:00 Capoeira Sala 2				
6ª		9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação			15:15 - 16:00 Natação	16:15 - 17:00 Teatro Sala 1	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2

SALA KIDS: 2ª a 6ª - das 9h às 21h | sábado - das 9h às 13h
 As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEGENDAS:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças	Criativas
-------	------------	-----------	--------	-----------