



		MANHÃ		TARDE						
2ª e 4ª		9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação		
			10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2		15:15 - 16:00 Ballet Sala 1	16:00 - 16:45 Judô Sala 2	16:45 - 17:30 Taekwondo Sala 2			
3ª e 5ª		9:15 - 10:00 Natação	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação	18:15 - 19:00 Capoeira Sala 3	18:45 - 19:30 Natação
			10:00 - 10:45 Judô Sala 2	14:30 - 15:15 MiniAtletismo Sala 3	15:15 - 16:00 Gin. Artística Sala 3	16:00 - 16:45 Ballet Sala 1		17:30 - 18:15 MiniAtletismo Sala 1		
			10:00 - 10:45 Ballet Sala 1		15:15 - 16:00 Capoeira Sala 2					
6ª		9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Natação	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Natação		
			10:00 - 10:45 Taekwondo Sala 2		15:15 - 16:00 Teatro Sala 1		16:45 - 17:30 Taekwondo Sala 2			

SALA KIDS: 2ª a 6ª - das 9h às 21h | sábado - das 9h às 13h

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEGENDAS:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças	Criativas
-------	------------	-----------	--------	-----------