



01/19

# — ESPECIAL DE FÉRIAS —

De 02 a 24/01

	MANHÃ		TARDE					
2ª e 4ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Judô Sala 2	15:15 - 16:00 Natação	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento		
			14:30 - 15:15 Sapateado Sala 1	<b>15:15 - 16:45 Atividade de Férias</b>		16:45 - 17:30 Capoeira Sala 1	17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2	
					16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Judô Sala 3		
3ª e 5ª	9:15 - 10:00 Ballet Sala 1	10:00 - 10:45 Judô Sala 2	14:30 - 15:15 MiniAtletismo Sala 3	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Jiu-Jitsu Sala 2	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	18:15 - 19:00 Capoeira Sala 3
	9:15 - 10:00 Judô Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Ballet Sala 1	<b>15:15 - 16:45 Atividade de Férias</b>		16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 MiniAtletismo Sala 1	
					16:45 - 17:30 Gin. Artística Sala 3			
6ª	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação		15:15 - 16:00 Natação		16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	
				<b>15:15 - 16:45 Atividade de Férias</b>			17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2	

SALA KIDS: 2ª a 6ª - das 9h às 21h | sábado - das 9h às 13h

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEGENDAS:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças	Criativas
-------	------------	-----------	--------	-----------