

# JÚNIOR

8 A 10 ANOS  
HIGIENÓPOLIS

03/20

	MANHÃ			TARDE					
2ª e 4ª	8:30 - 9:15 Gin. Artística Sala 2	9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação	14:30 - 15:15 Sapateado Inic. Sala 1	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:45 Kung Fu Sala 3	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	18:15 - 19:00 Taekwondo Sala 2
				14:30 - 15:15 Judô Sala 2	15:15 - 16:00 Parkour Sala 3	16:00 - 16:45 Sapateado Int. Sala 1	16:45 - 17:30 Capoeira Sala 3	17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2	
3ª e 5ª		9:15 - 10:00 Ballet Sala 1	10:00 - 10:45 Judô Sala 2	10:45 - 11:30 Sapateado Sala 1	14:30 - 15:15 MiniAtletismo Sala 3	15:15 - 16:00 Natação	16:00 - 16:30 Jiu-Jitsu Sala 2	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento
		9:15 - 10:00 Judô Sala 2	10:00 - 10:45 Natação			15:15 - 16:00 Fut Training Sala 1	16:00 - 16:45 Gin. Artística Sala 3	16:45 - 17:30 Jazz Sala 1	17:30 - 18:15 Ballet Sala 1
						15:15 - 16:00 Capoeira Sala 2			
6ª		9:15 - 10:00 Taekwondo Sala 2	10:00 - 10:45 Natação		15:15 - 16:00 Natação	16:15 - 17:00 Teatro Musical Sala 1	16:45 - 17:30 Natação	17:30 - 18:15 Treinamento	18:15 - 19:00 Taekwondo Sala 2
							16:45 - 17:30 Mini Sports Sala 3	17:30 - 18:15 Taekwondo Sala 2	

SALA KIDS: 2ª a 6ª - das 9h às 21h | sábado - das 9h às 13h

As aulas podem ser alteradas sem aviso prévio.

LEGENDAS:

Lutas	Esportivas	Aquáticas	Danças	Criativas
-------	------------	-----------	--------	-----------